

PROJETO DE LEI nº **3.753** /2025
(Do deputado Jutay Meneses)

DISPÕE SOBRE A INSTITUIÇÃO DA SEMANA
ESTADUAL DE PREVENÇÃO DA ESTEATOSE HEPÁTICA
NO ESTADO DA PARAÍBA.

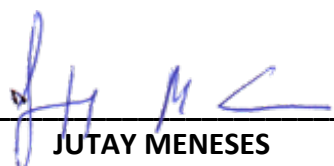
A Assembleia Legislativa do Estado da Paraíba decreta:

Art. 1º Fica instituída a Semana Estadual de Prevenção da Esteatose Hepática no Estado da Paraíba.

§ 1º A semana de que trata o caput fica incluída no Calendário Oficial do Estado e será realizada anualmente do dia 09 ao dia 15 de junho.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 24 de fevereiro de 2025



JUTAY MENESES
Deputado Estadual – Republicanos

Justificativa

A Doença Hepática Esteatótica Metabólica é caracterizada pelo aumento do conteúdo de gordura no fígado e pode ser classificada como esteatose, quando há apenas excesso de gordura no fígado, com mínima inflamação ou esteatohepatite, quando há inflamação lobular e balonização de hepatócitos, com ou sem fibrose.

A esteatose hepática, popularmente conhecida como “gordura no fígado”, é um problema de saúde que acontece quando as células do fígado são infiltradas por células de gordura. Se não tratada corretamente, a esteatose hepática pode provocar, a médio e longo prazo, uma inflamação capaz de evoluir para quadros mais graves de hepatite gordurosa, cirrose hepática e até câncer no fígado. O quadro é reversível com mudanças de estilo e hábitos de vida, que devem ser mais saudáveis e com as devidas orientações médicas.

Existem duas classificações de Esteatose Hepática: Alcoólicas - provocadas pelo consumo excessivo de álcool regular ou esporádico; Não Alcoólicas - provocadas por hábitos e estilos de vida inadequados.

Obesidade, sedentarismo e consumo de álcool, regular ou não, contribuem para o desenvolvimento da Esteatose Hepática. Mulheres também têm um risco maior de desenvolver excesso de gordura no fígado, tendo em vista que o hormônio estrógeno, produzido naturalmente pelo corpo feminino, propicia o acúmulo dessa gordura. Contudo, o excesso de peso é atualmente uma das principais causas da Esteatose Hepática Não Alcoólica, sendo responsável por 60% dos casos de gordura no fígado.

A Esteatose Hepática, nos quadros leves, não apresenta sintomas específicos. Nos estágios mais avançados da doença, a principal característica é a inflamação e a fibrose que resultam em insuficiência hepática.

Apesar de não existir um tratamento específico, a recomendação para diminuir a gordura no fígado é a mudança na qualidade de vida, com a prática de atividades físicas e reeducação alimentar. A conscientização e a prevenção da esteatose hepática são lembradas no chamado “Nash Day”, que é o dia internacional de combate à gordura no fígado, celebrado em nove de junho.

A prevenção da esteatose hepática envolve a adoção de medidas saudáveis que promovam a saúde do fígado e evitem o acúmulo de gordura nas células hepáticas. Neste sentido, torna-se imperativa a conscientização da sociedade, visto que se trata de um problema potencialmente grave que se desenvolve de forma silenciosa.

A instituição da Semana Estadual de Prevenção da Esteatose Hepática busca chamar atenção para o problema e difundir as atitudes preventivas que a população deve seguir como forma de se proteger. A adoção de hábitos saudáveis e o cuidado com a alimentação podem garantir mais qualidade de vida e bem-estar.

GABINETE DO DEPUTADO JUTAY MENESES

Pelo que foi aqui exposto e pela relevância do tema, conto com a colaboração dos pares aprovando a presente propositura.

Sala das Sessões, 24 de fevereiro de 2025



JUTAY MENESES

Deputado Estadual – Republicanos