



Estado da Paraíba  
Assembléia Legislativa  
Casa de Eptácio Pessoa  
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

REQUERIMENTO N° 17.282 /2024

**AUTOR:** DEPUTADA DRA. PAULA

**EMENTA:** Requer ao Deputado Adriano Galdino, Presidente da Assembléia Legislativa o encaminhamento de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba e ao Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, o Sr. Lindolfo Pires, para que adote ações necessárias para a construção de áreas com finalidade da prática de exercício físico no Município de Vieirópolis e dá outras providências.

**Senhor Presidente,**

Requer ao Deputado Adriano Galdino, Presidente da Assembléia Legislativa o encaminhamento de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba e ao Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, o Sr. Lindolfo Pires, para que adote ações necessárias para a construção de áreas com finalidade da prática de exercício físico do Município de Vieirópolis.

Sala de Sessões, 11 de dezembro de 2024.

**Dra. Paula**  
*Deputada Estadual*



Estado da Paraíba  
Assembléia Legislativa  
Casa de Eptácio Pessoa  
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

## JUSTIFICATIVA

A prática de exercícios físicos contribui para a melhoria do condicionamento físico, a manutenção da saúde cardiovascular e o bem-estar, devido à liberação da endorfina – hormônio que gera a sensação de recompensa e prazer. A atividade física além de proporcionar bem estar desenvolve o fator sociabilidade, em tempos de problemas com saúde mental no qual vivemos.

Com isso, reforçamos a importância de termos locais livres, tendo em vista que investir no esporte e na atividade física também é investir na saúde. A musculação, por exemplo, ajuda a inibir o Alzheimer, o diabetes, as doenças do coração e também o câncer. Além disso, o esporte é ferramenta de inclusão social, mostrando às crianças e jovens a importância do foco, da disciplina, da hierarquia e ajuda a afastá-las da criminalidade e das drogas.

Ressalto a necessidade de investir em melhorias da qualidade de vida dos cidadãos e através da implementação de espaços para tal prática.

Por fim, destaco a importância deste pedido e conto com o apoio dos nobres parlamentares para este requerimento ser aprovado e o pedido concedido.

Dra. Paula  
Deputada Estadual