



Estado da Paraíba
Assembléia Legislativa
Casa de Eptácio Pessoa
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

REQUERIMENTO Nº 16.017 /2024

AUTOR: DEPUTADA DRA. PAULA

EMENTA: Requer ao Deputado Adriano Galdino, Presidente da Assembléia Legislativa o encaminhamento de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba e ao Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, o Sr. Lindolfo Pires, para que adote ações necessárias para a construção de áreas com finalidade da prática de exercício físico no Município de Santa Helena e dá outras providências.

Senhor Presidente,

Requer ao Deputado Adriano Galdino, Presidente da Assembléia Legislativa o encaminhamento de expediente ao Senhor João Azevedo, Governador do Estado da Paraíba e ao Secretário de Estado da Juventude, Esporte e Lazer, o Sr. Lindolfo Pires, para que adote ações necessárias para a construção de áreas com finalidade da prática de exercício físico do Município de Santa Helena.

Sala de Sessões, 22 de outubro de 2024.

Dra. Paula
Deputada Estadual



Estado da Paraíba
Assembléia Legislativa
Casa de Epitácio Pessoa
Gabinete da Deputada Estadual DRA PAULA

JUSTIFICATIVA

A prática de exercícios físicos contribui para a melhoria do condicionamento físico, a manutenção da saúde cardiovascular e o bem-estar, devido à liberação da endorfina – hormônio que gera a sensação de recompensa e prazer. A atividade física além de proporcionar bem estar desenvolve o fator sociabilidade, em tempos de problemas com saúde mental no qual vivemos.

Com isso, reforçamos a importância de termos locais livres, tendo em vista que investir no esporte e na atividade física também é investir na saúde. A musculação, por exemplo, ajuda a inibir o Alzheimer, o diabetes, as doenças do coração e também o câncer. Além disso, o esporte é ferramenta de inclusão social, mostrando às crianças e jovens a importância do foco, da disciplina, da hierarquia e ajuda a afastá-las da criminalidade e das drogas.

Ressalto a necessidade de investir em melhorias da qualidade de vida dos cidadãos e através da implementação de espaços para tal prática.

Por fim, destaco a importância deste pedido e conto com o apoio dos nobres parlamentares para este requerimento ser aprovado e o pedido concedido.

Dra. Paula
Deputada Estadual