



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA
Gabinete do Deputado Estadual Anderson Monteiro

REQUERIMENTO Nº 10.383 /2023

(Do Dep. Anderson Monteiro)

Senhor Presidente,

Requer-se, na forma do art. 117, inciso XIX, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa da Paraíba (Resolução n.º 1578/2012), e após ouvido o plenário, que seja encaminhada manifestação desta Casa Legislativa para o Secretário da Juventude Esporte e Lazer da Paraíba, apelando que sejam adotadas as providências necessárias para doação de material esportivo para no município de Puxinanã/PB, considerando a necessidade de incentivo à prática de atividade esportiva na região.

JUSTIFICATIVA

O esporte desempenha um papel fundamental na vida da população, proporcionando inúmeros benefícios físicos, mentais e sociais. Em primeiro lugar, a prática esportiva regular ajuda a melhorar a saúde e o condicionamento físico das pessoas. Ao envolver-se em atividades esportivas, como corrida, natação, futebol ou qualquer outra modalidade, os indivíduos fortalecem seus músculos, aumentam a resistência cardiovascular e melhoram a flexibilidade, contribuindo para um estilo de vida mais saudável.

Além dos benefícios físicos, o esporte também desempenha um papel importante na saúde mental. A prática esportiva ajuda a reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão, promovendo um maior equilíbrio emocional. Através do esporte, as pessoas encontram uma forma de liberar energia, relaxar a mente e aumentar a autoestima.

Além disso, o esporte também pode ser uma ferramenta eficaz para o desenvolvimento de habilidades como disciplina, trabalho em equipe, liderança e resiliência, que são essenciais tanto na vida pessoal quanto profissional.

O esporte também desempenha um papel importante na construção de laços sociais, promovendo a interação e a integração entre as pessoas. Ao participar de atividades esportivas em grupo, como times ou clubes, as pessoas têm a oportunidade de conhecer novas pessoas, construir amizades e desenvolver um senso de comunidade. O esporte também pode promover a inclusão social, quebrando barreiras e preconceitos, ao oferecer a todos a oportunidade de participar, independentemente de idade, gênero, origem étnica ou status socioeconômico.

Ante o exposto, verifica-se a importância do apoio e incentivo à prática de atividade esportiva por parte do Governo Estadual aos municípios que necessitam desse apoio, por meio



ESTADO DA PARAÍBA
ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA
Gabinete do Deputado Estadual Anderson Monteiro

da doação de material esportivo, motivo pelo qual contamos com a colaboração dos nobres pares para a aprovação deste requerimento.

Sala das Sessões, em 18 de dezembro de 2023.

Assinatura manuscrita de Anderson Monteiro, escrita em tinta preta, com uma letra inicial 'A' grande e estilizada.

DEP. ANDERSON MONTEIRO
Deputado Estadual