

AO EXPEDIENTE  
Em 17/09/19  
VISTO



ESTADO DA PARAÍBA  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA  
CASA DE EPITÁCIO PESSOA  
GABINETE DA DEPUTADA POLLYANNA DUTRA



PROJETO DE LEI Nº 960, DE 2019

*Institui no âmbito do Estado da Paraíba,  
a Semana Estadual de Combate e  
Conscientização à Síndrome de Burnout.*

**A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DA PARAÍBA DECRETA:**

**Artigo 1º** - Fica instituída no âmbito do Estado a: Semana Estadual de Combate e Conscientização à Síndrome de Burnout, a ser celebrada anualmente na semana em que constar o dia 16 de outubro.

**Parágrafo único.** O poder Público e a sociedade civil poderão promover debates e eventos, a fim de estimular a conscientização, prevenção, controle e orientação acerca da Síndrome de Burnout, estabelecendo um marco para abordagem da doença, e, por conseguinte, divulgando as políticas públicas desenvolvidas para o enfrentamento da enfermidade.

**Artigo 2º** - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, em \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, 2019.

*Pollyanna Dutra*

**Pollyanna Dutra**  
**Deputada Estadual - PSB**

## JUSTIFICATIVA

A Síndrome de Burnout é um termo psicológico que descreve o estado de exaustão prolongada e diminuição do interesse, sobretudo em relação ao trabalho. O termo Burnout - do inglês combustão completa - descreve principalmente a sensação de exaustão da pessoa acometida. A Síndrome é a realidade do século. Parcela significativa da população, em especial a que faz parte da mão de obra economicamente ativa, vem sofrendo com isso. A competição, a exigência de eficiência, a necessidade de cobrança monetária no dia a dia, a escolha de trabalho inadequado aos conhecimentos de cada um, dentre tantas outras causas, pode levar à doença.

As manifestações da Síndrome apresentam-se de diferentes formas. Os profissionais sentem-se emocional e fisicamente exaustos, estão frequentemente irritados, ansiosos, com oscilações de humor ocorrendo cada vez por mais tempo. Como resultados desta exaustão, podem surgir frustrações emocionais, levando a sintomas psicossomáticos como insônia, úlcera, dor de cabeça, hipertensão, depressão, uma maior propensão ao alcoolismo e, em muitos casos, leva ao suicídio. Portanto, esta enfermidade gera resultados negativos na vida das pessoas, atingindo consequentemente sua atuação laboral, afetando fortemente a qualidade e capacidade produtiva, prejudicando por completo a produção, independentemente da área profissional que o doente exerça. O esgotamento no ambiente de trabalho nem sempre é irreversível. A consulta a um profissional habilitado capaz de diagnosticar, orientar e tratar é de suma importância para o retorno do educador a uma saúde emocional equilibrada.

Dessa forma, com propósito de levar a efeito este pleito, cumpre-me contar com o apoio de meus distintos colegas Deputados, com a deliberação favorável à sua aprovação, para que seja instituída a referida semana no âmbito do nosso Estado.

Sala de Sessões, em \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, 2019.

*Pollyanna Dutra*

**Pollyanna Dutra**

**Deputada Estadual - PSB**

